

## План работы по профилактике суицидального поведения

ГУО «Средняя школа № 18 г. Витебска имени В.С.Сметанина» на 2023г.

### Цели:

1. Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе, изменение отношения к своему здоровью.
2. Изменение отношения детей, молодежи, родителей и специалистов к своему здоровью, в т.ч. психологическому, а также к проблеме суицида.
3. Укрепление социальной защиты детей молодежи.
4. Совершенствование профилактических мероприятий.
5. Формирование межведомственных подходов при организации работы по предупреждению самоубийств и их закрепления на уровне микрорайона школы.
6. Предупреждение психических расстройств, пропаганда форм и методов получения психологической помощи.
7. Выявление факторов риска суицидального поведения.
8. Повышение доступности для детей и подростков различных служб, которые могут оказать помощь.

№	Мероприятия	Срок реализации	Участники	Ответственные
1.	Профилактические диагностические мероприятия среди учащихся 5-11 классов с целью изучения особенностей эмоционального реагирования и адаптационных возможностей учащихся	Январь-март, сентябрь-октябрь	5-11 классы	СППС, классные руководители
2.	Организация коррекционно-развивающих занятий по итогам диагностики	в течение года	5-11 классы	педагог-психолог
3.	Классные часы «На планете толерантность»	январь	1-11 классы	педагог-психолог, классные руководители
4.	Занятие с элементами тренинга «Обидчивость, несдержанность, раздражительность»	январь	9-11 классы	педагог-психолог
5.	Занятие с элементами тренинга «Учимся строить отношения»	январь	5-8 классы	педагог-психолог
6.	Занятие с элементами тренинга «Уверенность»	январь	9 классы	педагог-психолог
7.	Индивидуальное консультирование родителей «Конфликты в семье и пути их разрешения»	январь	родители	педагог-психолог
8.	Педагогический диалог «Роль взрослых в оказании помощи подростку в стрессовой ситуации»	январь	Классные руководители	педагог-психолог
9.	Занятия с элементами тренинга «Уверенность»	февраль	10, 11 классы	СППС, классные руководители
10.	Показ позитивных видеороликов «Линии жизни»	февраль	родители (5-11 кл.)	СППС
11.	Психологическая игра «Трудные ситуации могут научить меня»	февраль	5-7 классы	педагог-психолог
12.	Групповые и индивидуальные консультации «Психологические особенности подросткового возраста»	февраль	родители	педагог-психолог
13.	Лекция «Влияние неблагоприятных условий	февраль	родители	педагог-психолог

	семейного воспитания на формирование личности»			
14.	Занятие с элементами тренинга «Ты и я – такие разные»	март	5-6 классы	педагог-психолог
15.	Занятие с элементами тренинга «Внутригрупповое взаимодействие»	март	7-8 классы	педагог-психолог
16.	Групповые и индивидуальные консультации для родителей «Позвольте им быть собой»	март	родители	СППС
17.	Беседа «Как помочь ребенку справиться со стрессом?»	март	родители (5-11 кл.)	педагог-психолог
18.	Классные часы «Конфликт и как себя вести?»	апрель	5-8 классы	педагог-психолог, классные руководители
19.	Занятия с элементами тренинга «Стресс и как с ним справиться»	апрель	9,11 классы	педагог-психолог
20.	Групповые консультации «Приемы снятия психологического напряжения»	апрель	5-11 классы	педагог-психолог
21.	Родительский университет «Знаете ли вы своего ребенка»	апрель	родители	педагог-психолог
22.	Консультация для родителей «Переходный возраст»	апрель	родители	педагог-психолог
23.	Занятие с элементами тренинга «На экзамены с улыбкой»	май	9, 11 классы	педагог-психолог

24.	Психологическая игра «Отчего? Почему? Зачем?»	май	1-4 классы	педагог-психолог
25.	Практикум «Я управляю стрессом»	май	5-11 классы	СППС
26.	Индивидуальные консультации «Как помочь ребенку в экзаменационный период»	май	родители	педагог-психолог
27.	Часы общения «Жить в мире и согласии»	сентябрь	1-4 классы	педагог-психолог
28.	Занятие с элементами тренинга «Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом»	сентябрь	9-11 классы	педагог-психолог
29.	Интерактивный диалог «Расскажи мне обо мне».	сентябрь	5-11 классы	СППС
30.	Составление банка данных учащихся, склонных к суицидальному поведению	сентябрь	5-11 классы	педагог-психолог
31.	Проведение месячника по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних	10 сентября-10 октября	1-11 классы	СППС, классные руководители
32.	Практикум «Я-уникальная и неповторимая личность»	октябрь	5-8 классы	педагог-психолог
33.	Занятие с элементами тренинга «Равновесие»	октябрь	1-4 классы	педагог-психолог
34.	Часы общения «Есть «Я»- есть «мы»», «Наши чувства и действия»	октябрь	5-7 классы	СППС, классные руководители
35.	Круглый стол «Подросток и родители. Как не потерять контакт?»	октябрь	родители (5-11 кл.)	СППС
36.	Практикум «Учимся понимать переживания родных и близких нам людей»	ноябрь	8-11 классы	СППС, классные руководители
37.	Час общения «Жизнь прекрасна».	ноябрь	1-4 классы	педагог-психолог,

				классные руководители
38.	Коррекционно-развивающее занятие «На пути доверия»	ноябрь	5-6 классы	педагог-психолог
39.	Семинар-тренинг «Не пропустить беду. Признаки готовящегося суицида»	декабрь	классные руководители (5-11 кл.)	СППС
40.	Занятие с элементами тренинга «Формирование позитивных жизненных установок»	декабрь	9-11 классы	педагог-психолог
41.	Часы общения «В поисках хорошего настроения».	декабрь	1-4 классы	классные руководители
42.	Психологическая игра «Учимся строить отношения»	декабрь	5-8 классы	педагог-психолог
43.	Лекторий «Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании помощи подросткам в кризисных ситуациях»	декабрь	родители (7-11 кл.)	СППС
44.	Распространение памяток «Выход есть всегда!»	в течение года	учащиеся	СППС
45.	Распространение информации посредством мессенджеров VIBER	в течение года	родители	СППС
46.	Организация встреч учащихся школы с медицинскими работниками по профилактике вредных привычек, ЗОЖ (психиатром, наркологом, гинекологом)	в течение года	5-11 классы	руководство школы, классные руководители, СППС
47.	Организация встреч учащихся с инспектором ИДН	в течение года	учащиеся школы	руководство школы, классные руководители, СППС
48.	Работа консультационного пункта	постоянно, согласно графика работы	учащиеся, родители, педагоги	СППС
49.	Изучение внутрисемейных взаимоотношений и психологического климата в ходе проведения рейдов в семьи (СОП, ВК, конфликтные)	постоянно	учащиеся школы	СППС, классные руководители
50.	Обеспечение направления лиц, имеющих угрозу суицида за	постоянно	учащиеся школы	СППС

	психологической, социальной, медицинской помощью			
51.	Организация «Горячей телефонной линии» для регистрации поступающих сведений о возможных случаях нахождения детей в СОП, в трудной жизненной ситуации	постоянно		педагог-психолог

Заместитель директора по ВР

Педагог-психолог



А.Л. Митьковец

Л.Н.Юрченко